

自分を見つめるプログラム

性格検査で自己分析

してみませんか？

自分の性格について、考えたことがない人はいないと思います。ひとりで考えると難しいですが、他者と一緒にいるときにハッとさせられたことはありませんか？

このプログラムは客観的な指標である性格検査とカウンセラーとの対話を行います。回答にかかるのは15分程度ですが、結果を見るだけでなく、それを題材に他者と対話することによって、より深く自分を知ることができるのです。

こんな人におすすめです！！

- ・新しい環境に入って(大学、サークル、アルバイト、研究室)、自分について考えている人
- ・就職活動、社会人になる前に自分の長所と短所を知りたい人

日時： 5月7日(木)から5月29日(金) 随時

場所： 保健管理センター 各相談室

費用： 無料

担当： 保健管理センターカウンセラー

足立 由美(本部、南分室)

今江 秀和(本部、南分室)

佐野 隆子(鶴間)

*** 予約制です。まずはお申し込みください。**