

心と体の育成による成長支援プログラム

社会に幸せをもたらす生活の知恵をもった学生の育成



自分を見つめるプログラム

性格検査で自己分析

してみませんか?

自分の性格について、考えたことがない人はいないと思います。ひとりで考 えると難しいですが、他者と一緒にいるときにハッとさせられたことはありま せんか?

このプログラムは客観的な指標である性格検査とカウンセラーとの対話を行い ます。回答にかかるのは15分程度ですが、結果を見るだけでなく、それを題材 に他者と対話することによって、より深く自分を知ることができるのです。

こんな人におすすめです!!

- ・新しい環境に入って(大学、サークル、アルバイト、研究室)、 自分について考えている人
- ・就職活動、社会人になる前に自分の長所と短所を知りたい人

日 時: 5月7日(木)から5月29日(金)随時

場所: 保健管理センター 各相談室

書 用: 無料

扫 当: 保健管理センターカウンセラー

> 足立 由美(本部、南分室) 今江 秀和(本部、南分室)

佐野 降子(鶴間)

*予約制です。まずはお申し込みください。



金沢大学保健管理センター

Kanazawa University Health Service Center

【参加申込受付】

学生支援 GP スタッフ 担当 生田

TEL:076-264-5249 E-mail: sgp@ml.kanazawa-u.ac.jp