

自分を見つめるプログラム

性格検査で自己分析

グループバージョン

自分の性格について、考えたことがない人はいないと思います。ひとりで考えると難しいですが、他者と一緒にいるときにハッとさせられたことはありませんか？

このプログラムは5月に大好評だった性格検査を用いた自己分析プログラムのグループバージョンです。今回は、カウンセラーの講義と参加者どうしの対話によって、自分の性格と他者とのコミュニケーションの特徴を知ることができます。前回参加した人も、初めての人もどうぞご参加ください。

こんな人におすすめです！！

- ・自分の性格、周りの人の性格が気になる人
- ・自分の対人関係のもち方の特徴を知りたい人
- ・就職活動、社会人になる前に自分の長所と短所を知りたい人

日時： 10月8日（木）16：45～18：15

場所： 総合教育講義棟 B5講義室

費用： 無料 定員： 30名程度（予約制）

講師： 今江 秀和（保健管理センター 学生支援GPカウンセラー）

講師： 佐野 隆子（保健管理センター 学生支援GPカウンセラー）

講師： 足立 由美（保健管理センター カウンセラー）

* 初めての人は性格検査の記入についてご説明しますので、
10/5(月)までに一度ご連絡ください。

