



手間も調理器具も少なくてもすむ簡単朝食の説明  
と試食です。一日は、朝食で決まります。朝食を見  
直したいと思っているあなた！独り暮らしを始め  
たばかりのあなた！お気軽にご参加ください。

# 朝食ちゃんと食べてますか？

～ 簡単朝食を試食してみよう～

- 日 時： 4月16日(水)、23日(水) 12:10～12:50  
(2日間の内容は同じです。どちらか都合のよい日を選んでください。)
- 場 所： 大学会館1階 第2中集会室
- 参加費： 食材料代 300円
- 定 員： 学生 20名 (定員になり次第締め切り)
- 担 当： 学生支援 GP スタッフ 管理栄養士 高信
- 参加申し込み方法  
保健管理センターで申込書記入 または メール (学籍番号・氏名) で  
※申込書は保健管理センターにあります。  
e-mail [sgp@ml.kanazawa-u.ac.jp](mailto:sgp@ml.kanazawa-u.ac.jp)



## 「献立」

- ・ 鮭ごはん
- ・ お椀でそのまま  
お味噌汁
- ・ レンジでココット風
- ・ 即席漬け

