



学生支援 GP

心と体の育成による成長支援プログラム

社会に幸せをもたらす生活の知恵をもった学生の育成

金沢大学
KANAZAWA
UNIVERSITY

運動プログラム

心と体を整えるヨガ

室内でも一人でも簡単に出来て、心と体の調和を促します！
専門のインストラクターが指導しますので、初心者も大丈夫です。

10月15日(木)、10月29日(木)、
11月12日(木)、11月26日(木)、
12月10日(木)

時間： 16:45~18:00

定員： 学生・教職員 40名/回 程度

参加費： 無料

持ち物： 汗拭きタオル、水分補給用ドリンク、大きめのタオル

(ストレッチマットの代わりに使用)

服装： 運動しやすい服装

場所： 自然科学系図書館 AVホール



金沢大学保健管理センター

Kanazawa University Health Service Center

【参加申込受付】

学生支援 GP スタッフ 担当 生田

TEL:076-264-5249 E-mail: sgp@ml.kanazawa-u.ac.jp

